



Huascarán Bjergbestigning

"Lamalike – off the beaten track"



Huascarán (6.768 moh.):

Perus og Det Tropiske Bæltets højeste bjergs to toppe tårner sig majestætisk op fra den frodige Huaylasdal og dominerer Cordillera Blanca og udsigten fra Huaraz.

På trods af at Huascarán er Perus højeste bjerg, er det noget lettere at bestige end eksempelvis Alpamayo.

Huascarán er klassificeret til AD (assez difficile) på French Alpine skalaen.

Du bestiger Huascaráns sydlige top, som heldigvis er både den højeste og lettest tilgængelige, hvorfra du har et panorama uden sidestykke. Den sydlige top er 104 meter højere end den vanskelige nordtop.

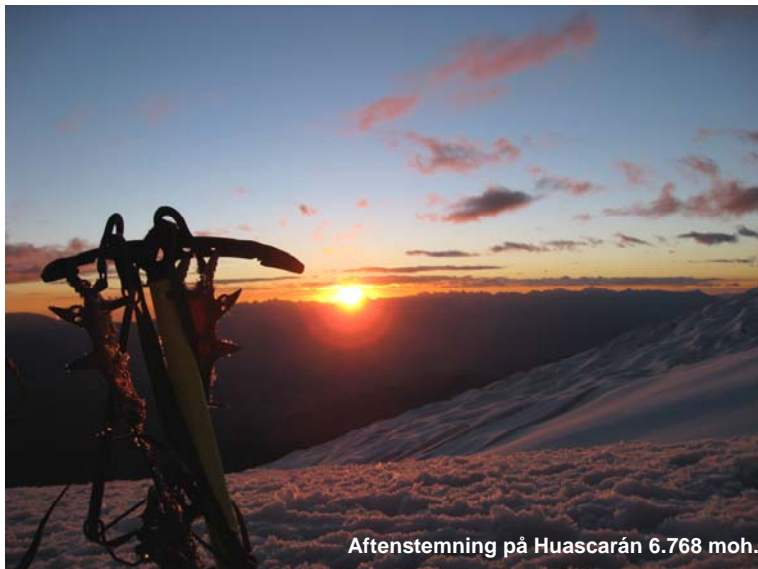


Bestigningen af Huascarán skal foregå i juni, juli eller august, hvor vejrforholdene er gunstige.

En typisk bestigning af Huascarán starter i den lille landsby Musho for foden af det mægtige bjerg i ca. 3.000 moh. Herfra trekker du op til basecamp, som er beliggende i ca. 4.500 moh.

Dagen efter trekker du videre, indtil du når gletsjerkanten i ca. 5.000 moh. Du sætter typisk den første gletsjerlejr i ca. 5.300 moh. Erfaringen viser, at det godt kan betale sig at lægge en hviledag ind i denne højde, så risikoen for højderelaterede symptomer mindskes, når du stiger til næste lejr, som ligger i dalen La Garganta mellem de to toppe i ca. 6.000 moh.

La Garganta er basen for topbestigningen, som typisk tager 6-7 timer med start midt om natten.



Det kræver selvfølgelig god akklimatisering at bestige Huascarán, da bjerget er i nærheden af 7.000 meter højt, hvilket i sig selv udgør en hård fysisk udfordring.

En god akklimatisering kan med held indeholde en lavere "træningstop" eksempelvis Pisco 5.752 moh.

Erfaringen viser, at det godt kan betale sig at lægge en eller to strategiske hviledage ind i programmet for at undgå højderelaterede symptomer.

Huascaráns tilgængelighed vurderes løbende af vores kompetente guider, som altid har det sidste ord i ethvert sikkerhedsrelateret spørgsmål.